



COMUNE DI FIDENZA

Servizio Istruzione

Piazza Garibaldi, 1- 43036 - Fidenza (PR)
Tel. 0524-517111 - Fax 0524-527239
www.comune.fidenza.pr.it

Consumazione latte materno

INDICAZIONI PER CONSENTIRE LA PROSECUZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO AI BAMBINI INSERITI PRECOCEMENTE AL NIDO D'INFANZIA

Premessa

"L'allattamento materno al seno rappresenta l'alimentazione ideale per il neonato e per tutto il primo anno di vita" (Linee strategiche per la ristorazione scolastica in Emilia-Romagna); pertanto è una priorità di salute pubblica.

Per favorire il prolungamento dell'allattamento materno al nido è importante utilizzare un protocollo per la conservazione e la somministrazione del latte materno.

Pertanto, qui di seguito, vengono fornite le informazioni necessarie.

PROMEMORIA PER LE MADRI

Nel caso di somministrazione di latte materno spremuto, la madre compilerà il modulo di richiesta di introduzione del latte al Nido d'Infanzia (All. 1 **Richiesta di somministrazione del latte materno**) da inviare al Responsabile del Servizio Istruzione del Comune di Fidenza.

La conservazione del latte materno

Il latte materno è un alimento molto alterabile, perciò deve essere conservato in frigorifero. Può essere tenuto a temperatura ambiente solo per il periodo necessario per la preparazione e somministrazione (poppata).

A temperatura ambiente conserva le qualità nutritive per circa 4 ore (temperatura ambiente non superiore a 25 gradi).

Il latte materno fresco può essere conservato **in frigorifero per 72 ore** dalla raccolta.

Il latte materno scongelato, va conservato in frigorifero e **utilizzato entro le 24 ore** dallo scongelamento.

Nota Bene: il latte può rimanere congelato massimo 3 mesi.

INDICAZIONI PER IL PERSONALE DEL NIDO

Istruzioni per la conservazione e somministrazione del latte materno:

1) Il personale incaricato del nido prende in consegna dalla madre o da chi per essa il latte materno contenuto in un biberon, al quale applica un'etichetta adesiva indicante **il nome del bambino, data ed ora della raccolta, data ed ora ultima per l'utilizzo (72 ore, se latte fresco refrigerato a + 4°C, 24 ore dallo scongelamento, se latte scongelato) firmata** dalla madre e **posizionata** a cavaliere in parte sul coperchio e in parte sul biberon, in modo da sigillarlo. (vedi facsimile).

2) si possono usare biberon di vetro (pyrex) o plastica (polipropilene) in buone condizioni (tettarella integra, chiusura a buona tenuta..).

3) Il latte materno, sia fresco che scongelato, deve essere trasportato in una borsa termica refrigerata.

4) Il contenitore con il latte viene immediatamente **riposto in frigorifero alla temperatura di +2 / +4°** e lì conservato fino al momento dell'utilizzo.

Quando possibile, deve essere predisposto un frigorifero appositamente dedicato alla conservazione del latte materno, diverso da quello utilizzato per la conservazione di altri alimenti

Se il frigorifero utilizzato per la conservazione del latte materno, viene utilizzato anche per la conservazione di altri alimenti, i biberon contenenti il latte devono essere posizionati in un apposito contenitore di plastica chiuso, così da essere nettamente separati dagli altri alimenti .

Il contenitore chiuso va posizionato nella parte centrale del frigorifero e nella zona più interna del vano. Sul frigorifero, dovrà essere apposto un avviso scritto che ne specifichi questo particolare uso.

5) Al momento dell'utilizzo del biberon di latte l'operatore incaricato, dopo accurato lavaggio delle mani, **deve** verificare che l'etichetta attaccata al coperchio ed al biberon risulti integra, come era al momento della consegna. Se fossero presenti rotture ingiustificate, strappi o comunque segni di manomissione: **non** si deve somministrare il latte al bimbo, ma avvisare subito la madre della soppressione del pasto per i provvedimenti alternativi da concordare.

6) Se l'etichetta risulta integra, svitare il coperchio del biberon ed al suo posto avvitare la tettarella sterilizzata allegata, facendo attenzione a non contaminare i bordi del biberon stesso e della tettarella.

7) Il biberon **deve** essere **agitato** delicatamente e poi messo nello **scaldabiberon** e riscaldato a **37°C**.

Lo scongelamento del latte può avvenire:

- lentamente, in frigorifero per un periodo non superiore a 24 ore;
- rapidamente, a bagnomaria con acqua a temperatura non superiore a 37° C o sotto acqua corrente tiepida.

Lo scongelamento rapido deve essere effettuato con particolare attenzione per evitare che il tappo del contenitore venga a contatto con l'acqua.

In caso di scongelamento con acqua esiste rischio di contaminazione del latte se la chiusura del contenitore non è ermetica.

8) Il latte eventualmente rimasto dopo la poppata deve essere eliminato.

9) Al termine della poppata il biberon e la tettarella vengono lavati con detergente per stoviglie e così riconsegnati alla madre.

Nota bene:

ETICHETTA (fac-simile) DA INSERIRE SUL BIBERON

nome cognome (bambino)

latte fresco raccolto il alle ore.....

da consumarsi entro ilalle ore.....

latte congelato ilalle ore.....

latte scongelato il.....alle ore.....

da consumarsi entro il.....alle ore.....

Firma



COMUNE DI FIDENZA

Servizio Istruzione

Piazza Garibaldi, 1- 43036 - Fidenza (PR)
Tel. 0524-517111 - Fax 0524-527239
www.comune.fidenza.pr.it

All. 1 Richiesta di somministrazione del latte materno

Al Responsabile del
Servizio Istruzione
Comune di Fidenza

La sottoscritta

nata il _____ a _____

residente a _____

via _____ n° _____ ,

genitore di _____

nato/a il _____, e iscritto/a al nido d'infanzia L'Aquilone

via _____,

CHIEDE

che durante la frequenza all'asilo nido, venga somministrato al figlio/a il suo *latte materno* :

a colazione

a pranzo

a merenda

in accordo con le norme del protocollo vigente.

La sottoscritta dichiara di assumersi ogni responsabilità in merito alle modalità di conservazione, confezionamento e trasporto del latte fino alla consegna di questo al personale incaricato presso l'asilo nido.

La sottoscritta inoltre provvederà a fornire il materiale necessario alla somministrazione (biberon, tettarella sterilizzata).

data _____

firma del genitore _____