

	giorno					spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni
I Settimana	LUN	04-nov	09-dic	27-gen	03-mar	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	<u>pane integrale</u>	Carote crude
	MAR	05-nov	10-dic	28-gen	04-mar	Frutta fresca	Riso al pomodoro (solo x ongaro) minestrina in brodo vegetale (x tutte le altre scuole)	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi crudi
	MER	06-nov	11-dic	29-gen	05-mar	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	zucchine trifolate*
	GIO	07-nov	12-dic	30-gen	06-mar	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro)- vellutata alle verdure con pastina(x tutte le altre scuole)	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio
	VEN	08-nov	13-dic	31-gen	07-mar	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di limanda al forno	pane comune	insalata
II Settimana	LUN	11-nov	16-dic	03-feb	10-mar	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	frittata al forno	pane comune	Carote crude
	MAR	12-nov	17-dic	04-feb	11-mar	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	crocchette di ceci bio	pane comune	Finocchi crudi
	MER	13-nov	18-dic	05-feb	12-mar	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	(no pane)	-
	GIO	14-nov	19-dic	06-feb	13-mar	Frutta fresca	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	<u>pane integrale</u>	broccoli al vapore*
	VEN	15-nov	20-dic	07-feb	14-mar	Frutta fresca	Riso al pomodoro	polpette di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata
III Settimana	LUN	18-nov	23-dic	10-feb	17-mar	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Prosciutto cotto	<u>pane integrale</u>	Carote crude
	MAR	19-nov	07-gen	11-feb	18-mar	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di limanda al forno	pane comune	Verdura fresca mista
	MER	20-nov	08-gen	12-feb	19-mar	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro) - minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli*
	GIO	21-nov	09-gen	13-feb	20-mar	Frutta fresca	Risotto con zucca/zucchine	Formaggio a rotazione	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata
	VEN	22-nov	10-gen	14-feb	21-mar	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di cannellini bio	pane comune	Insalata
IV Settimana	LUN	25-nov	13-gen	17-feb	24-mar	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Carote crude
	MAR	26-nov	14-gen	18-feb	25-mar	Frutta fresca		Pizza margherita	-	insalata
	MER	27-nov	15-gen	19-feb	26-mar	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane comune	Finocchi crudi
	GIO	28-nov	16-gen	20-feb	27-mar	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine (solo x ongaro) - minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	cosce di pollo al forno	pane comune	Broccoli*
	VEN	29-nov	17-gen	21-feb	28-mar	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	Filetto di limanda al forno	<u>pane integrale</u>	cappuccio
V Settimana	LUN	02-dic	20-gen	24-feb	31-mar	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	pane comune	carote crude
	MAR	03-dic	21-gen	25-feb	01-apr	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di limanda al forno	pane comune	insalata
	MER	04-dic	22-gen	26-feb	02-apr	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	<u>pane integrale</u>	cappuccio
	GIO	05-dic	23-gen	27-feb	03-apr	Frutta fresca	pasta al pomodoro (x ongaro) minestrina in brodo vegetale x tutte le altre scuole	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate*
	VEN	06-dic	24-gen	28-feb	04-apr	Frutta fresca	riso al pomodoro	crocchette di ceci bio	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata

nei giorni 16 ottobre - 20 dicembre - 14 marzo il filetto di limanda verrà sostituito con il filetto di pesce bio sotto forma di crocchette di pesce

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. Sono di provenienza biologica

\* si tratta di prodotto surgelato bio