

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

STR. ORGANIZZ. TERR. S.I.A.N. PARMA/SUD-EST

Francesco Zilioli - STR. ORGANIZZ.  
TERR. S.I.A.N. PARMA/SUD-EST

Comune di Fidenza  
c.a. Dott.ssa Isabella Onesti  
Piazza Garibaldi 1,  
43036 Fidenza (PR)

OGGETTO: parere menu scolastico asili nido Comune di Fidenza

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data , 28/10/2024 relativi agli asili nido del Comune di Fidenza, l'Unità Nutrizione Aziendale dell'AUSL di Parma, dopo alcuni chiarimenti intercorsi, ha espresso parere positivo. Si ricorda che la validazione del menù e l'acquisizione del parere positivo sono correlati al rispetto totale della Del.Reg.n 1452/23 che, oltre alle frequenze e alle grammature degli alimenti, indica:

- utilizzo di carne fresca o surgelata per tutte le preparazioni a base di carne evitando prodotti semilavorati di origine industriale;
- utilizzo di altri 2 cereali, oltre la pasta di semola nelle 4 settimane del menù;
- condimenti di origine animale per i primi piatti massimo una volta a settimana;
- utilizzo di legumi freschi, surgelati o essiccati; da evitare legumi in scatola;
- consumo di frutta fresca intera, a pezzi, frullata o spremuta come merenda di metà mattina e a fine pasto;
- verdura fresca, con moderazione verdura surgelata, da evitare verdure in scatola o prodotti di IV e V gamma;
- come condimenti olio extra vergine di oliva e sale marino iodato;

Inoltre i menù devono rispondere alla Legge Regionale n. 29/2002 che prevede, per la preparazione dei pasti, una percentuale non inferiore al 70% di alimenti di provenienza biologica, produzione integrata, prodotti tipici e a denominazione protetta, riconosciuti ai sensi della vigente normativa. In particolare, nei servizi di ristorazione dei nidi d'infanzia, delle scuole d'infanzia e primarie, è previsto che i prodotti debbano provenire da agricoltura biologica per tutte le tipologie reperibili sul mercato, nell'intento di tutelare maggiormente la salute dei piccoli fruitori delle mense, in quanto soggetti a rischio.

Firmato digitalmente da:

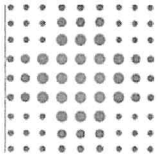
Francesco Zilioli

Responsabile procedimento:  
Nicola Bolsi

Nicola Bolsi  
STR. ORGANIZZ. TERR. S.I.A.N. PARMA/SUD-EST

**AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE DI PARMA**  
Sede legale: Strada del Quartiere n. 2/A 43125 Parma  
Tel: +39 0521.393111 - Fax: +39 0521.282393  
Codice Fiscale e Partita IVA: 01874230343

**E**  
Comune di Fidenza  
Protocollo Generale  
Protocollo N. 0061702/2024 del 22/11/2024



## FRONTESPIZIO PROTOCOLLO GENERALE

AOO: AOOAUSLPR  
REGISTRO: Protocollo generale  
NUMERO: 0080668  
DATA: 19/11/2024  
OGGETTO: parere menu scolastico asili nido Comune di Fidenza

### SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE DA:

Francesco Zilioli

### CLASSIFICAZIONI:

- [04-05-03]

### DOCUMENTI:

File	Firmato digitalmente da	Hash
PG0080668_2024_Lettera_firmata.pdf:	Zilioli Francesco	741C37127059B4AE40855AF8F94AD3786 561EED9CF7298A6BE892F103C6123BB



L'originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente e' conservato a cura dell'ente produttore secondo normativa vigente.

Ai sensi dell'art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all'articolo 3 del Dlgs 39/1993.

# Asilo Nido Aquilone/Girotondo - COMUNE DI FIDENZA - Menù Invernale A.S. 2024/2026

Revisione 24/10 /2024

	spuntino			primi piatti			secondi piatti			pane		contorni		merenda												
I Settimana	LUN	4/11	9/12	27/1	3/03	Frutta fresca	Pasta integrale ai broccoli	Formaggio a rotazione	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca	MAR	5/11	10/12	28/01	4/03	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	MAR	5/11	10/12	28/01	4/03	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	
	MAR	5/11	10/12	28/01	4/03	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	scaloppina di tacchino	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Yogurt alla frutta	MER	6/11	11/12	29/01	5/03	Frutta fresca	Insalata	Latte int. e biscotti	MER	6/11	11/12	29/01	5/03	Frutta fresca	Latte int. e biscotti
	GIO	7/11	12/12	30/01	6/03	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con farro bio	polpette di manzo al forno	pane integrale	Patate lessate/al forno	Frutta fresca	VEN	8/11	13/12	31/01	7/03	Frutta fresca	cavolfiore	Torta salata	VEN	8/11	13/12	31/01	7/03	Frutta fresca	Torta salata
	LUN	11/11	16/12	3/02	10/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	Frutta fresca	MAR	12/11	17/12	4/02	11/03	Frutta fresca	broccoli	crackers e succo di frutta	MAR	12/11	17/12	4/02	11/03	Frutta fresca	crackers e succo di frutta
	MAR	12/11	17/12	4/02	11/03	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Spezzatino di tacchino/arrosto	(no pane)	Latte int. e ciambella	Frutta fresca	MER	13/11	18/12	5/02	12/03	Frutta fresca	Insalata verde	Frutta fresca	MER	13/11	18/12	5/02	12/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	MER	13/11	18/12	5/02	12/03	Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Pizza margherita	pane integrale	Insalata verde	Frutta fresca	GIO	14/11	19/12	6/02	13/03	Frutta fresca	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	GIO	14/11	19/12	6/02	13/03	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	GIO	14/11	19/12	6/02	13/03	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	VEN	15/11	20/12	7/02	14/03	Frutta fresca	Spinaci gratinati	Frutta fresca	VEN	15/11	20/12	7/02	14/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	VEN	15/11	20/12	7/02	14/03	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette di verdura al forno	pane comune	Verdura fresca mista	Frutta fresca	LUN	18/11	23/12	10/02	17/03	Frutta fresca	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti	LUN	18/11	23/12	10/02	17/03	Frutta fresca	Latte int. e biscotti
	LUN	18/11	23/12	10/02	17/03	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane integrale	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti	MAR	19/11	7/01	11/02	18/03	Frutta fresca	Verdura fresca mista	pane e olio	MAR	19/11	7/01	11/02	18/03	Frutta fresca	pane e olio
	MAR	19/11	7/01	11/02	18/03	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	scaloppina di pollo	pane comune	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta	MER	20/11	8/01	12/02	19/03	Frutta fresca	Insalata	Frutta fresca	MER	20/11	8/01	12/02	19/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	MER	20/11	8/01	12/02	19/03	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	GIO	21/11	9/01	13/02	20/03	Frutta fresca	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta	GIO	21/11	9/01	13/02	20/03	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	GIO	21/11	9/01	13/02	20/03	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	VEN	22/11	10/01	14/02	21/03	Frutta fresca	Insalata	Frutta fresca	VEN	22/11	10/01	14/02	21/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	VEN	22/11	10/01	14/02	21/03	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata	Frutta fresca	LUN	25/11	13/01	17/02	24/03	Frutta fresca	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta	LUN	25/11	13/01	17/02	24/03	Frutta fresca	grissini e succo di frutta
	LUN	25/11	13/01	17/02	24/03	Frutta fresca	pasta integrale c/crema di zucchini	arrosto di maiale	pane comune	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta	MAR	26/11	14/01	18/02	25/03	Frutta fresca	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti	MAR	26/11	14/01	18/02	25/03	Frutta fresca	Latte int. e biscotti
	MAR	26/11	14/01	18/02	25/03	Frutta fresca	Pass. di verdure con crostini	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti	MER	27/11	15/01	19/02	26/03	Frutta fresca	Insalata	Frutta fresca	MER	27/11	15/01	19/02	26/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	MER	27/11	15/01	19/02	26/03	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	Frutta fresca	GIO	28/11	16/01	20/02	27/03	Frutta fresca	Broccoli	Pane e marmellata	GIO	28/11	16/01	20/02	27/03	Frutta fresca	Pane e marmellata
	GIO	28/11	16/01	20/02	27/03	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	pollo al forno	pane integrale	Broccoli	Pane e marmellata	VEN	29/11	17/01	21/02	28/03	Frutta fresca	Carote cotte/crude	Frutta fresca	VEN	29/11	17/01	21/02	28/03	Frutta fresca	Frutta fresca
	VEN	29/11	17/01	21/02	28/03	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	Frittata	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca	LUN	2/12	20/01	24/02	31/3	Frutta fresca	Cavolo cappuccio	Frutta fresca	LUN	2/12	20/01	24/02	31/3	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUN	2/12	20/01	24/02	31/3	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane integrale	Cavolo cappuccio	Frutta fresca	MAR	3/12	21/01	25/02	1/04	Frutta fresca	Verdura fresca mista	Ciambella	MAR	3/12	21/01	25/02	1/04	Frutta fresca	Ciambella
	MAR	3/12	21/01	25/02	1/04	Frutta fresca	Pasta integrale olio e parmigiano	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	Ciambella	MER	4/12	22/01	26/02	2/04	Frutta fresca	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	MER	4/12	22/01	26/02	2/04	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	MER	4/12	22/01	26/02	2/04	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	GIO	5/12	23/01	27/02	3/04	Frutta fresca	patate lessate /al forno	Frutta fresca	GIO	5/12	23/01	27/02	3/04	Frutta fresca	Frutta fresca
	GIO	5/12	23/01	27/02	3/04	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	cotoletta di pollo	pane comune	patate lessate /al forno	Frutta fresca	VEN	6/12	24/01	28/02	4/04	Frutta fresca	Finocchi cotti/crudi	Torta salata	VEN	6/12	24/01	28/02	4/04	Frutta fresca	Torta salata
	VEN	6/12	24/01	28/02	4/04	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Torta salata															

e tipologia di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, a seconda del gradimento, potrà essere impanato o gratinato.

secondo piatto \* Formaggio da pasto\* sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione (ra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

e verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

a polenta cfragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5ª settimana