



Asilo Nido Aquilone/Girotondo - COMUNE DI FIDENZA - Menù Autunno - Primavera - Estate anno 2024 /2026

giorno										primi		secondi		pane		contorni		merenda											
spuntino																													
I Settimana																													
LUN	2/9	7/10	7/4	12/5	16/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca																		
MAR	3/9	8/10	8/4	13/5	17/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	crochette di pesce bio	pane integrale	fagiolini*	yogurt bio bianco																		
MER	4/9	f	9/4	14/5	18/6	Frutta fresca	Crema di verdura con farro bio	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Succo di frutta e streghetta																		
GIO	5/9	10/10	10/4	15/5	19/6	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo	Latte int. e biscotti																		
VEN	6/9	11/10	11/4	16/5	20/6	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette/tortino di verdura	pane comune	Insalata	Frutta fresca																		
LUN	9/9	14/10	14/4	19/5	23/6	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca																		
MAR	10/9	15/10	15/4	20/5	24/6	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	Pomodori	latte intero e ciambella																		
MER	11/9	16/10	16/4	21/5	25/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di merluzzo al forno	pane integrale	Insalata mista	Frutta fresca																		
GIO	12/9	17/10	f	22/5	26/6	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta / bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Pane e olio extravergine d'oliva																		
VEN	13/9	18/10	f	23/5	27/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaioia	formaggio da pasto	pane comune	misto crudo	yogurt bio bianco																		
LUN	16/9	21/10	f	26/5	30/6	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con pastina	Pizza margherita (p.unico)		-	Frutta fresca																		
MAR	17/9	22/10	f	27/5		Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Fagiolini	latte intero e biscotti																		
MER	18/9	23/10	23/4	28/5		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	insalata	Frutta fresca																		
GIO	19/9	24/10	24/4	29/5		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	yogurt bio bianco																		
VEN	20/9	25/10	f	30/5		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	insalata e carote	Frutta fresca																		
LUN	23/9	28/10	28/4	f		Frutta fresca	Pasta al pesto	frittata al forno	pane comune	Insalata verde	yogurt bio bianco																		
MAR	24/9	29/10	29/4	3/6		Frutta fresca	Minestrina in brodo di gallina	scaloppina/bocconcini di tacchino	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca																		
MER	25/9	30/10	30/4	4/6		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane integrale	Pomodori	latte intero e biscotti																		
GIO	26/9	31/10	f	5/6		Frutta fresca	crema di patate c/pastina	crochette di pesce bio	pane comune	Carote cotte/crude	Frutta fresca																		
VEN	27/9	f	2/5	6/6		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	lenticchie stufate	pane comune	fagiolini	banana																		
LUN	30/9		5/5	9/6		Frutta fresca	Pasta alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca																		
MAR	1/10		6/5	10/6		Frutta fresca	Pass. di verdure con orzo bio	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	latte intero e biscotti																		
MER	2/10		7/5	11/6		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde	Frutta fresca																		
GIO	3/10		8/5	12/6		Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci**	Prosciutto cotto**	pane comune	Misto crudo	yogurt bio bianco																		
VEN	4/10		9/5	13/6		Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di platessa al forno	pane integrale	Carote crude	Frutta fresca																		

*pesce da acquacoltura bio: filetto di litle, orata, salmone
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
** porzione ridotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

canst.
group