

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma**

DSP/S.I.A.N. - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Aziendale

Comune di Fidenza
c.a. Dott.ssa Isabella Onesti
Piazza Garibaldi 1
43036 Fidenza (PR)

Francesco Zilioli - DSP/S.I.A.N. -
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Aziendale

OGGETTO: parere menù scolastici Comune di Fidenza

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data , 07/04/2025 relativi alle scuole del Comune di Fidenza, l'Unità Nutrizione Aziendale dell'AUSL di Parma, dopo alcuni chiarimenti intercorsi, ha espresso parere positivo. Si ricorda che la validazione del menù e l'acquisizione del parere positivo sono correlati al rispetto totale della Del.Reg.n 1452/23 che, oltre alle frequenze e alle grammature degli alimenti, indica:

- utilizzo di carne fresca o surgelata per tutte le preparazioni a base di carne evitando prodotti semilavorati di origine industriale;
- utilizzo di altri 2 cereali, oltre la pasta di semola nelle 4 settimane del menù;
- condimenti di origine animale per i primi piatti massimo una volta a settimana;
- utilizzo di legumi freschi, surgelati o essiccati; da evitare legumi in scatola;
- consumo di frutta fresca intera, a pezzi, frullata o spremuta come merenda di metà mattina e a fine pasto;
- verdura fresca, con moderazione verdura surgelata, da evitare verdure in scatola o prodotti di IV e V gamma;
- come condimenti olio extra vergine di oliva e sale marino iodato;

Inoltre i menù devono rispondere alla Legge Regionale n. 29/2002 che prevede, per la preparazione dei pasti, una percentuale non inferiore al 70% di alimenti di provenienza biologica, produzione integrata, prodotti tipici e a denominazione protetta, riconosciuti ai sensi della vigente normativa. In particolare, nei servizi di ristorazione dei nidi d'infanzia, delle scuole d'infanzia e primarie, è previsto che i prodotti debbano provenire da agricoltura biologica per tutte le tipologie reperibili sul mercato, nell'intento di tutelare maggiormente la salute dei piccoli fruitori delle mense, in quanto soggetti a rischio.

Firmato digitalmente da:

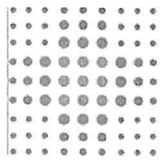
Francesco Zilioli

Responsabile procedimento:
Nicola Bolsi

Nicola Bolsi
STR. ORGANIZZ. TERR. S.I.A.N. PARMA/SUD-EST

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE DI PARMA
Sede legale: Strada del Quartiere n. 2/A 43125 Parma
Tel: +39 0521.393111 - Fax: +39 0521.282393
Codice Fiscale e Partita IVA: 01874230343

E
Comune di Fidenza.
Protocollo Generale
Protocollo N.0018101/2025 del 09/04/2025



FRONTESPIZIO PROTOCOLLO GENERALE

AOO: AOOAUSLPR
REGISTRO: Protocollo generale
NUMERO: 0026358
DATA: 09/04/2025
OGGETTO: parere menù scolastici Comune di Fidenza

SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE DA:

Francesco Zilioli

CLASSIFICAZIONI:

- [04-05-03]

DOCUMENTI:

File	Firmato digitalmente da	Hash
PG0026358_2025_Lettera_firmata.pdf:	Zilioli Francesco	95155C8F2B7C5200735F065E28AA0199A 3DAB6E0506633A6AB6A7BC626404A35



L'originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente e' conservato a cura dell'ente produttore secondo normativa vigente.

Ai sensi dell'art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all'articolo 3 del Dlgs 39/1993.

AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

09 APR. 2025

MENU' PRIMAVERA/ESTATE
revisione 10/03/2025

COMUNE DI FIDENZA

SCUOLE DELL'INFANZIA

ANNO SCOLASTICO 2025

giorno				spuntino		primi	secondi	pane	contorni	merenda	merenda asporto
LUN		7/10	7/4	12/5	16/6	Frutta fresca	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		8/10	8/4	13/5	17/6	Frutta fresca	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	fagiolini*	Yogurt alla frutta	plum cake bio
MER		f	9/4	14/5	18/6	Frutta fresca	Cotoletta di pollo	pane integrale	carote crude	Succo di frutta e stregchette	Succo di frutta e stregchette
GIO		10/10	10/4	15/5	19/6	Frutta fresca	crocchette di cannellini bio	pane comune	insalata	Latte p.s. e biscotti	frollini integrali
VEN		11/10	11/4	16/5	20/6	Frutta fresca	Arrostio di maiale	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN		14/10	14/4	19/5	23/6	Frutta fresca	Prosciutto cotto+	pane integrale	Carote crude	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		15/10	15/4	20/5	24/6	Frutta fresca	frittata al forno	pane comune	Misto crudo	latte p.s. e ciambella	frollini integrali
MER		16/10	16/4	21/5	25/6	Frutta fresca	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	insalata e pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO		17/10	f	22/5	26/6	Frutta fresca	Cotoletta di pollo	pane comune	cappuccio bio	Pane e olio extravergine d'oliva	crackers
VEN		18/10	f	23/5	27/6	Frutta fresca	crocchette di ceci bio	pane comune	pomodori	Yogurt alla frutta	plum cake bio
LUN		21/10	f	26/5	30/6	Frutta fresca	insalata mista c/ olive	-	-	Frutta fresca	Frutta fresca
MAR		22/10	f	27/5		Frutta fresca	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	pomodori	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
MER		23/10	23/4	28/5		Frutta fresca	Arrostio di maiale	pane comune	Misto crudo	Yogurt alla frutta	merendina bio
GIO		24/10	24/4	29/5		Frutta fresca	Lenticchie stufate	pane comune	cappuccio e carote	crackers	crackers
VEN		25/10	f	30/5		Frutta fresca	polpettine di carne di manzo	pane integrale	insalata e pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
LUN	23/9	28/10	28/4	f		Frutta fresca	frittata al forno^^	pane comune	Insalata verde	Yogurt alla frutta	crackers
MAR	24/9	29/10	29/4	3/6		Frutta fresca	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e mozzarella bio	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
MER	25/9	30/10	30/4	4/6		Frutta fresca	prosciutto cotto	pane comune	carote crude	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
GIO	26/9	31/10	f	5/6		Frutta fresca	polpette di cannellini bio	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca
VEN	27/9	f	2/5	6/6		Frutta fresca	Cotoletta di pollo	pane integrale	fagiolini*	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers
LUN	30/9		5/5	9/6		Frutta fresca	Lenticchie stufate	pane comune	carote crude	crackers e succo di frutta	crackers e succo di frutta
MAR	1/10		6/5	10/6		Frutta fresca	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata	latte p.s. e biscotti	frollini integrali
MER	2/10		7/5	11/6		Frutta fresca	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e asiago	pane comune	pomodori	Frutta fresca	Frutta fresca
GIO	3/10		8/5	12/6		Frutta fresca	Arrostio di maiale	pane integrale	piselli in umido*	Yogurt alla frutta	stregchette
VEN	4/10		9/5	13/6		Frutta fresca	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca	Frutta fresca

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.



	giorno										contorni
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	
I Settimana						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pomodori
						16/6	12/5	7/4	7/10	17/6	Formaggio a rotazione
											pane comune
											pane comune
											pane integrale
II Settimana						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	carote crude
						18/6	14/5	9/4	10/10	19/6	insalata
						20/6	16/5	11/4	11/10	20/6	Misto crudo
											pane comune
											pane integrale
III Settimana						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Carote crude
						23/6	19/5	14/4	14/10	23/6	Misto crudo
						24/6	20/5	15/4	15/10	24/6	insalata e pomodori
						25/6	21/5	16/4	16/10	25/6	cappuccio bio
						26/6	22/5	f	17/10	26/6	pomodori
IV Settimana						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	-
						27/6	23/5	f	18/10	27/6	pane comune
						30/6	26/5	f	21/10	30/6	insalata mista c/ olive
											crocchette di pesce bio** al forno
											pane comune
V Settimana						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Misto crudo
						28/6	27/5	23/4	23/10	28/6	Arrosti di maiale
						29/6	28/5	24/4	24/10	29/6	Lenticchie stufate
											polpettine di carne di manzo
											pane integrale
						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Insalata verde
						f	f	28/4	28/10	f	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e mozzarella bio
						3/6	3/6	29/4	29/10	3/6	prosciutto cotto
						4/6	4/6	30/4	30/10	4/6	polpette di cannellini bio
						5/6	5/6	f	31/10	5/6	Cotoletta di pollo
						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	carote crude
						6/6	6/6	2/5	f	6/6	Misto crudo
								5/5	30/9	9/6	pane integrale
								6/5	1/10	10/6	pane comune
								7/5	2/10	11/6	pane comune
						Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	piselli in umido*
						12/6	12/6	8/5	3/10	12/6	Arrosti di maiale
								9/5	4/10	13/6	crocchette di pesce bio** al forno
											pane comune
											pane integrale

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

** pesci bio: filetto di trota, orata, salmone

*trattasi di prodotto surgelato bio

+: porzione ridotta

IL GIOVEDI' DELLA TERZA SETTIMANA LA FRUTTA DEL MATTINO VERRA' SOSTITUITA CON FOCACCIA E SUCCO DI FRUTTA SOLO PER LE SCUOLE PRIMARIE

SCUOLE PRIMARIE
MENU' PRIMAVERA/ESTATE

COMUNE DI FIDENZA

ANNO SCOLASTICO 2025

REVISIONE 10/03/2025

AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

09 APR. 2025

	giorno					spuntino	primi	secondi	pane	contorni
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN					
I Settimana						Frutta fresca	gnocchi di patate al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
						Frutta fresca	Riso zucchine e zafferano	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	fagiolini*
						Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Cotoletta di pollo	pane integrale	carote crude
						Frutta fresca	pasta al sugo di peperoni	crocchette di camellini bio	pane comune	insalata
						Frutta fresca	pasta al pesto	Arrosti di maiale	pane comune	Misto crudo
II Settimana						Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci	Prosciutto cotto+	pane integrale	Carote crude
						Frutta fresca	Pasta al pesto	frittato al forno	pane comune	Misto crudo
						Frutta fresca	riso alla parmigiana	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	insalata e pomodori
						Frutta fresca	pasta alla maglioridomo	Cotoletta di pollo	pane comune	cappuccio bio
						Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di ceci bio	pane comune	pomodori
III Settimana						Frutta fresca	Pizza margherita (unico)	insalata mista c/ olive	-	-
						Frutta fresca	pasta integrale c/sugo di peperoni	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	pomodori
						Frutta fresca	Riso alle zucchine	Arrosti di maiale	pane comune	Misto crudo
						Frutta fresca	pasta al pomodoro	Lenticchie stufate	pane comune	coppuccio e carote
						Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	polpettine di carne di manzo	pane integrale	insalata e pomodori
IV Settimana						Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	frittata al forno**	pane comune	Insalata verde
						Frutta fresca	pasta al pomodoro	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e mozzarella bio	pane comune	pomodori
						Frutta fresca	lasagne vegetali	prosciutto cotto	pane comune	carote crude
						Frutta fresca	pasta alla ricotta	polpette di camellini bio	pane comune	Misto crudo
						Frutta fresca	riso con zucchine	Cotoletta di pollo	pane integrale	fagiolini*
V Settimana						Frutta fresca	pasta al pesto	Lenticchie stufate	pane comune	carote crude
						Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata
						Frutta fresca	pasta integrale c/melanzane	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e asiago	pane comune	pomodori
						Frutta fresca	pasta c/pom e mozzarella	Arrosti di maiale	pane integrale	piselli in umido*
						Frutta fresca	riso con radicchio rosso	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	Misto crudo

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Mozzarella/Ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

** pesce bio: filetto di trota, orata, salmone

*trattasi di prodotto surgelato bio

+: porzione ridotta

IL GIOVEDI' DELLA TERZA SETTIMANA LA FRUTTA DEL MATTINO VERRA' SOSTITUITA CON FOCACCIA E SUCCO DI FRUTTA SOLO PER LE SCUOLE PRIMARIE



ANNO SCOLSTICO 2025

COMUNE DI FIDENZA

SCUOLE DELL'INFANZIA

revisione 07/04/2025

					primi piatti		secondi piatti		pane		contorni		merenda		merenda asporto
					spuntino	Frutta fresca	pasta bio al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote crude	Frutta fresca	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
I Settimana	LUN	27-gen	03-mar	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	pasta bio c/ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Finocchi crudi	Latte p.s. e biscotti integrali	frullini integrali	stregchette bio	Frutta fresca	Crackers	
	MAR	28-gen	04-mar	Frutta fresca	Velutata alle verdure con pastina	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MER	29-gen	05-mar	Frutta fresca	Gnocchi di patate bio al pomodoro bio	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	GIO	30-gen	06-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	VEN	31-gen	07-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
II Settimana	LUN	03-feb	10-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MAR	04-feb	11-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MER	05-feb	12-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	GIO	06-feb	13-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	VEN	07-feb	14-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
III Settimana	LUN	10-feb	17-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MAR	07-gen	18-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MER	08-gen	19-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	GIO	09-gen	20-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	VEN	10-gen	21-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
IV Settimana	LUN	13-gen	24-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/poca pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MAR	14-gen	25-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/poca pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MER	15-gen	26-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/poca pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	GIO	16-gen	27-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/poca pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	VEN	17-gen	28-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/poca pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
V Settimana	LUN	20-gen	31-mar	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MAR	21-gen	01-apr	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	MER	22-gen	02-apr	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	GIO	23-gen	03-apr	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	
	VEN	24-gen	04-apr	Frutta fresca	Passato di verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Pane e marmellata	Crackers	Frutta fresca	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta	

nei giorni 16 ottobre - 20 dicembre - 14 marzo il filetto di limanda verrà sostituito con il filetto di pesce bio sotto forma di crocchette di pesce

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta (GRADITA AL BATTISTI)

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

*trattasi di prodotto surgelato bio

+ porzione ridotta

Scuole Primarie - COMUNE DI FIDENZA - Menù autunno/Inverno

revisione 07/01/2025

provincia di parma

AZIENDA U.S.L. DI PARMA

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

09 APR. 2025

	giorno	spuntino		primi piatti	secondi piatti		pane	contorni
I Settimana	LUN	27-gen	Frutta fresca	pasta bio al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote crude	
	MAR	28-gen	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi crudi	
	MER	29-gen	Frutta fresca	pasta bio c/ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	fagiolini*	
	GIO	30-gen	Frutta fresca	vellutata alle verdure con pastina bio	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio	
	VEN	31-gen	Frutta fresca	Gnocchi di patate bio al pomodoro bio	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	insalata	
II Settimana	LUN	03-feb	Frutta fresca	pasta bio all'olio evo	frittata al forno	pane comune	Carote crude	
	MAR	04-feb	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	-	-	
	MER	05-feb	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	crocchette di ceci bio	pane comune	Finocchi crudi	
	GIO	06-feb	Frutta fresca	pasta bio c/zucchine	arrosto di maiale/petto di pollo bio **	pane integrale	cappuccio	
	VEN	07-feb	Frutta fresca	riso bio alla parmigiana	polpette di pesce bio	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata	
III Settimana	LUN	10-feb	Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci bio+	Prosciutto cotto+	pane integrale	Carote crude	
	MAR	07-gen	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista	
	MER	08-gen	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	pane comune	spinaci*	
	GIO	09-gen	Frutta fresca	riso bio c/zafferano	Formaggio a rotazione	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata	
	VEN	10-gen	Frutta fresca	Pasta bio alla maggiordomo	Polpettine di cannellini bio	pane comune	Insalata	
IV Settimana	LUN	13-gen	Frutta fresca	pasta bio al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Carote crude	
	MAR	14-gen	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	-	-	
	MER	15-gen	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane comune	Finocchi crudi	
	GIO	16-gen	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	cosce di pollo al forno	pane comune	mistro crudo bio	
	VEN	17-gen	Frutta fresca	riso alla parmigiana	Filetto di merluzzo al forno	pane integrale	cappuccio	
V Settimana	LUN	20-gen	Frutta fresca	pasta bio c/pom e ricotta	frittata al forno	pane comune	carote crude	
	MAR	21-gen	Frutta fresca	passato d verdura c/crostini/pasta	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	insalata	
	MER	22-gen	Frutta fresca	pasta bio c/zucchine bio	prosciutto cotto	pane integrale	cappuccio	
	GIO	23-gen	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	cotoletta di pollo	pane comune	fagiolini*	
	VEN	24-gen	Frutta fresca	riso bio c/zafferano	crocchette di ceci bio	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata	

nei giorni 16 ottobre - 20 dicembre - 14 marzo il filetto di limanda verrà sostituito con il filetto di pesce bio sotto forma di crocchette di pesce
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. Sono di provenienza biologica

* si tratta di prodotto surgelato bio

** in assenza della lonza di suino bio



AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE

09 APR 2025

revisione 10/03/2025

Asilo Nido Aquilone/Girotondo - COMUNE DI FIDENZA - Menù Autunno - Primavera - Estate anno 2024 /2026

spuntino

primi

secondi

pane

contorni

merenda

I Settimana	LUN	2/9	7/10	7/4	12/5	16/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca
	MAR	3/9	8/10	8/4	13/5	17/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	crocchette di pesce bio	pane integrale	fagiolini*	yogurt bio bianco
	MER	4/9	f	9/4	14/5	18/6	Frutta fresca	Crema di verdura con farro bio	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Succo di frutta e stregchette
	GIO	5/9	10/10	10/4	15/5	19/6	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo	Latte int. e biscotti
	VEN	6/9	11/10	11/4	16/5	20/6	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette/tortino di verdura	pane comune	Insalata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	9/9	14/10	14/4	19/5	23/6	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca
	MAR	10/9	15/10	15/4	20/5	24/6	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	pane comune	Pomodori	latte intero e ciambella
	MER	11/9	16/10	16/4	21/5	25/6	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	filetto di merluzzo al forno	pane integrale	Insalata mista	Frutta fresca
	GIO	12/9	17/10	f	22/5	26/6	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo	Cotoletta / bocconcini di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	Pane e olio extravergine d'oliva
	VEN	13/9	18/10	f	23/5	27/6	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiaola	formaggio da pasto	pane comune	misto crudo	yogurt bio bianco
III Settimana	LUN	16/9	21/10	f	26/5	30/6	Frutta fresca	Velutata alle verdure con pastina	Pizza margherita (p.unico)	-	-	Frutta fresca
	MAR	17/9	22/10	f	27/5		Frutta fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotoletta/bocconcini di pollo	pane comune	Fagiolini	latte intero e biscotti
	MER	18/9	23/10	23/4	28/5		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	pane integrale	insalata	Frutta fresca
	GIO	19/9	24/10	24/4	29/5		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori	yogurt bio bianco
	VEN	20/9	25/10	f	30/5		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	insalata e carote	Frutta fresca
IV Settimana	LUN	23/9	28/10	28/4	f		Frutta fresca	Pasta al pesto	frittata al forno	pane comune	Insalata verde	yogurt bio bianco
	MAR	24/9	29/10	29/4	3/6		Frutta fresca	Minestrina in brodo di gallina	scaloppina/bocconcini di tacchino	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca
	MER	25/9	30/10	30/4	4/6		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Formaggio a rotazione	pane integrale	Pomodori	latte intero e biscotti
	GIO	26/9	31/10	f	5/6		Frutta fresca	crema di patate c/pastina	crocchette di pesce bio	pane comune	Carote cotte/cruide	Frutta fresca
	VEN	27/9	f	2/5	6/6		Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	lenticchie stufate	pane comune	fagiolini	banana
V Settimana	LUN	30/9		5/5	9/6		Frutta fresca	Pasta alle melanzane	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori	Frutta fresca
	MAR	1/10		6/5	10/6		Frutta fresca	Pass. di verdure con orzo bio	Cotoletta di pollo	pane comune	Patate lessate o al forno	latte intero e biscotti
	MER	2/10		7/5	11/6		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata verde	Frutta fresca
	GIO	3/10		8/5	12/6		Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci**	Prosciutto cotto**	pane comune	Misto crudo	yogurt bio bianco
	VEN	4/10		9/5	13/6		Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di platessa al forno	pane integrale	Carote crude	Frutta fresca

*pesce da acquacoltura bio: filetto di trota, orata, salmone

Il secondo piatto * Formaggio da pasto* sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

** porzione ridotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

camst:

group

Scuole Primarie - COMUNE DI FIDENZA - Menù autunno/Inverno

revisione 07/01/2025

SCUOLA ONGARO

provincia di parma
AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE

09 APR/2025

giorno	spuntino		primi piatti		secondi piatti		pane		contorni	
I Settimana	LUN	27-gen	Frutta fresca	pasta bio al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote crude	Finocchi crudi fagiolini* cappuccio insalata Carote crude - Finocchi crudi cappuccio	-	
	MAR	28-gen	Frutta fresca	riso bio all'olio evo	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi crudi			
	MER	29-gen	Frutta fresca	pasta bio c/ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	fagiolini*			
	GIO	30-gen	Frutta fresca	pasta bio al pesto	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio			
	VEN	31-gen	Frutta fresca	Gnocchi di patate bio al pomodoro bio	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	insalata			
II Settimana	LUN	03-feb	Frutta fresca	pasta bio all'olio evo	frittata al forno	pane comune	Carote crude	-		
	MAR	04-feb	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	-	-			
	MER	05-feb	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	crocchette di ceci bio	pane comune	Finocchi crudi			
	GIO	06-feb	Frutta fresca	pasta bio c/zucchine	arrosto di maiale/petto di pollo bio **	pane integrale	cappuccio			
	VEN	07-feb	Frutta fresca	riso bio alla parmigiana	polpette di pesce bio	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata			
III Settimana	LUN	10-feb	Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci bio+	Prosciutto cotto+	pane integrale	Carote crude	-		
	MAR	07-gen	Frutta fresca	pasta bio integrale al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	Verdura fresca mista			
	MER	08-gen	Frutta fresca	pasta bio all'olio extra v.	scaloppina di pollo	pane comune	spinaci*			
	GIO	09-gen	Frutta fresca	riso bio c/zafferano	Formaggio a rotazione	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata			
	VEN	10-gen	Frutta fresca	Pasta bio alla maggiordomo	Polpette di cannellini bio	pane comune	Insalata			
IV Settimana	LUN	13-gen	Frutta fresca	pasta bio al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Carote crude	-		
	MAR	14-gen	Frutta fresca	insalatona c/ mais e olive	Pizza margherita	-	-			
	MER	15-gen	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpette di carne di manzo	pane comune	Finocchi crudi			
	GIO	16-gen	Frutta fresca	pasta bio al pesto	cosce di pollo al forno	pane comune	mistro crudo bio			
	VEN	17-gen	Frutta fresca	riso alla parmigiana	Filetto di merluzzo al forno	pane integrale	cappuccio			
V Settimana	LUN	20-gen	Frutta fresca	pasta bio c/pom e ricotta	frittata al forno	pane comune	carote crude	-		
	MAR	21-gen	Frutta fresca	pasta bio all'olio evo	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	insalata			
	MER	22-gen	Frutta fresca	pasta bio c/zucchine bio	prosciutto cotto	pane integrale	cappuccio			
	GIO	23-gen	Frutta fresca	pasta bio al pesto	cotoletta di pollo	pane comune	fagiolini*			
	VEN	24-gen	Frutta fresca	riso bio c/zafferano	crocchette di ceci bio	pane comune	misto crudo bio: carote, cappuccio insalata			

nei giorni 16 ottobre - 20 dicembre - 14 marzo il filetto di limanda verrà sostituito con il filetto di pesce bio sotto forma di crocchette di pesce

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. Sono di provenienza biologica

* si tratta di prodotto surgelato bio

** in assenza della lonza di suino bio

